

## Extra's : Links

### Zwangerschap

[www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl)

Handige site met alle wetenswaardigheden rondom zwangerschap, bevalling, kraambed en miskraam

<https://zwangerwijzer.nl/>

[www.strakzwangerworden.nl/](http://www.strakzwangerworden.nl/)

### Gezond leven

[www.food4balance.nl](http://www.food4balance.nl)

Voedingsadviezen en onlinecoaching, Doetinchem

[www.stivoro.nl](http://www.stivoro.nl)

Stoppen met roken

[www.alcoholenzwangerschap.nl](http://www.alcoholenzwangerschap.nl)

Over het effect van alcohol in de zwangerschap

<http://www.drugsinfo.nl/publiek/vruchtbaarheid-en-zwangerschap/risico-s-permidde/>

Effecten van drugsgebruik in de zwangerschap

[http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zwangerschap\\_en\\_infectieziekten](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zwangerschap_en_infectieziekten)

Zwangerschap en infectieziekten

<http://www.apotheek.nl/themas/swangerschap-klachten-en-medicijnen>

Info over medicijnen in de zwangerschap

[www.vsop.nl](http://www.vsop.nl)

Zeldzame erfelijke aandoeningen

[www.erfelijkheid.nl](http://www.erfelijkheid.nl)

Erfelijke aandoeningen

### Zwangerschap en werk

[www.fnv.nl/themas/swangerschap/](http://www.fnv.nl/themas/swangerschap/)

Zwangerschap en werk, FNV Rusttijden

[www.arboportaal.nl](http://www.arboportaal.nl)

### Onderzoeken in de zwangerschap

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Uitgebreide folder over zwangerschap

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Bloedonderzoek voor zwangeren

[www.knov.nl](http://www.knov.nl)

Nederlandse beroepsgroep van verloskundigen

[www.rivm.nl/Onderwerpen/D/Downscreening](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/D/Downscreening)

Combinatietest / Niekplooiëmeting

[www.rivm.nl/Onderwerpen/T/Twintig\\_wekenecho](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/T/Twintig_wekenecho)

20 weken echo

[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

Nederlandse beroepsgroep van gynaecologen

[www.fetalmedicine.nl](http://www.fetalmedicine.nl)

Is de Nederlandse afdeling van de "Fetal Medicine Foundation"

[www.zorgverzekeringwijzer.nl](http://www.zorgverzekeringwijzer.nl)

Zorgverzekeringen vergelijken

### Zorgeverlener in de omgeving

[www.vsvdeslinge.nl](http://www.vsvdeslinge.nl)

Samenwerkingsverband van Verloskundigen, Gynaecologen, Kraamzorgcentra, CJG, lactatiekundigen

<https://verloskunde.slingeland.nl/kenniscentrum/>

Verloskunde Slingeland Doetinchem

[w ww.rijnstate.nl/w eb/Specialismen-en-af delingen/Gynaecologie-1.htm](http://www.rijnstate.nl/w eb/Specialismen-en-af delingen/Gynaecologie-1.htm)

[w ww.gezondheidscentrumdidam.nl](http://www.gezondheidscentrumdidam.nl)

[w ww.v-e-z.nl](http://www.v-e-z.nl)

Gynaecologie/Verloskunde  
Rijnstate Arnhem  
Gezondheidscentrum Didam  
Verloskundig  
Echoscreeningscentrum  
Zevenaar

#### **Diëtist**

[w ww.voedingendieetplus.nl](http://www.voedingendieetplus.nl)

[w ww.voedingdiebijjepast.nl](http://www.voedingdiebijjepast.nl)

[w ww.liekevansoestdietist.nl](http://www.liekevansoestdietist.nl)

Didam  
Wehl  
's-Heerenberg

#### **Fysiotherapie/Bekkenfysiotherapie**

[w ww.fysiowehlbeek.nl](http://www.fysiowehlbeek.nl)

[w ww.fysiotherapie-sheerenberg.nl](http://www.fysiotherapie-sheerenberg.nl)

[w ww.therapeutischcentrumzeddam.nl](http://www.therapeutischcentrumzeddam.nl)

[w ww.fysiotherapedidam.nl/](http://www.fysiotherapedidam.nl/)

[w ww.therapiesevenaer.nl/fysiotherapie-specialized](http://www.therapiesevenaer.nl/fysiotherapie-specialized)

[w ww.fysio-ernste.nl/](http://www.fysio-ernste.nl/)

[w ww.bekken-fysiotherapie-almabrand.nl/](http://www.bekken-fysiotherapie-almabrand.nl/)

[w ww.corewellness.nl](http://www.corewellness.nl)

[w ww.slingeland.nl](http://www.slingeland.nl)

Fysiotherapie met locatie in  
Beek, Wehl en Kilder  
Fysiotherapie 's-Heerenberg  
Fysiotherapie Zeddarn  
Fysiotherapie Didam, ook  
erkende bekkenfysiotherapie  
Fysiotherapie Zevenaar, ook  
erkende bekkenfysiotherapie  
Fysiotherapie Doetinchem,  
ook erkende  
bekkenfysiotherapie  
Fysiotherapie Terborg, ook  
erkende bekkenfysiotherapie  
Website over  
bekkenbodempromblematiek  
Bekkenfysiotherapie van het  
Slingeland Ziekenhuis - ook  
handige folders op de site

#### **Oefentherapie Cesar/Mensendiecktherapie**

[w ww.vannieuw amerongen.eu/](http://www.vannieuw amerongen.eu/)

[w ww.oefentherapiemontferland.nl](http://www.oefentherapiemontferland.nl)

Cesar en Oefentherapie,  
Didam  
Oefentherapie Cesar en  
Mensendieck, 's-Heerenberg

#### **Alternatieve geneeswijzen**

[w ww.kaawi.nl](http://www.kaawi.nl)

[w ww.therapieachterhoek.nl](http://www.therapieachterhoek.nl)

[w ww.therapiesevenaer.nl/acupunctuur](http://www.therapiesevenaer.nl/acupunctuur)

Chineze geneeswijze,  
moxatherapie, acupunctuur,  
Doetinchem  
Spatadertherapie en  
voetreflextherapie, Gaanderen  
Moxatherapie, acupunctuur,  
Zevenaar

#### **Huisartsen en apothekers**

[groepspraktijkhuisartsen.praktijkinfo.nl](http://groepspraktijkhuisartsen.praktijkinfo.nl)

<https://praktijkeggersheijkamp.uw artsonline.nl/>

<http://detimp.praktijkinfo.nl>

<http://www.docvadis.nl/huisartsvannoort/>

<http://negenbornseesing.praktijkinfo.nl>

Groepspraktijk Huisartsen 's-  
Heerenberg  
Huisartsenpraktijk  
Eggers/Heijkamp  
Huisartsen Zeddarn  
Huisarts Didam  
Huisartsenpraktijk  
Negenborn/Seesing/Nijsten

[meijervanluijn.praktijkinfo.nl](http://meijervanluijn.praktijkinfo.nl)  
[huisartsenpraktijkbeek.praktijkinfo.nl](http://huisartsenpraktijkbeek.praktijkinfo.nl)  
[huisartsenkilder.praktijkinfo.nl](http://huisartsenkilder.praktijkinfo.nl)  
[huisartsenpraktijkw.ehl.praktijkinfo.nl](http://huisartsenpraktijkw.ehl.praktijkinfo.nl)  
[www.apotheekdidam.nl](http://www.apotheekdidam.nl)  
[www.apotheekw.ehlkilder.nl](http://www.apotheekw.ehlkilder.nl)  
[www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)  
<https://apotheekbergh.leef.nl/>

### Ondersteuning

[www.qdqelre-ijsel.nl](http://www.qdqelre-ijsel.nl)  
[http://www.w.w.sensire.nl/onze\\_diensten/maatschappelijk\\_werk.aspx](http://www.w.w.sensire.nl/onze_diensten/maatschappelijk_werk.aspx)  
[www.tiernermoeders.nl](http://www.tiernermoeders.nl)  
<https://fio.nl/ongewenste-zwanger/zwanger-wat-nu>  
<http://www.w.w.mildred-rutgershuis.nl/nl/home.htm>

### Na de bevalling:

#### Kraamcentra

[www.zinkraamzorg.nl/pages/het-zonnekind/het-zonnekind.php](http://www.zinkraamzorg.nl/pages/het-zonnekind/het-zonnekind.php)  
  
[www.naviva.nl](http://www.naviva.nl)  
[www.dekraamvogel.nl](http://www.dekraamvogel.nl)  
[www.btkzorg.nl](http://www.btkzorg.nl)  
<http://www.w.w.kraamzorglc.nl/>

#### Kraambeden en erna

[www.cjgachterhoek.nl/Montferland](http://www.cjgachterhoek.nl/Montferland)  
  
[www.oeiikroei.nl/](http://www.oeiikroei.nl/)  
[www.lactatiekundigenpraktijkmama.nl/index/](http://www.lactatiekundigenpraktijkmama.nl/index/)  
  
[www.borstvoedingnatuurlijk.nl/](http://www.borstvoedingnatuurlijk.nl/)  
[www.lalecheleague.nl/](http://www.lalecheleague.nl/)  
[www.kraamtranen.nl](http://www.kraamtranen.nl)  
  
[www.helpikhebeenpsychose.nl/](http://www.helpikhebeenpsychose.nl/)  
[www.anticconceptie-online.nl/](http://www.anticconceptie-online.nl/)  
  
[www.iedereengebaart.nl](http://www.iedereengebaart.nl)  
  
<http://www.w.w.babytaal.nl/>  
<http://www.w.w.zorgvooruwbaby.nl/>  
  
<http://draagdoekconsulenten.nl/>

#### Verschillende dingen...

[www.oerbron.nl](http://www.oerbron.nl)  
[www.schminkkasteel.nl](http://www.schminkkasteel.nl)  
  
[www.cindsign.nl](http://www.cindsign.nl)  
  
[www.ilsehetterscheid.nl](http://www.ilsehetterscheid.nl)

Huisarts Van Luijn Didam  
Huisartsenpraktijk Beek  
Huisartsenpraktijk Kilder  
Huisartsenpraktijk Wehl  
Apotheek Didam  
Apotheek Wehl/Kilder

Apotheek 's-Heerenberg

GGDGelderland  
Maatschappelijk Werk  
Jong zwanger zijn  
Ongewenste zwangerschap  
Ongewenste zwangerschap

ZIN Kraamzorg Het  
Zonnekind, Didam  
Naviva Kraamzorg  
Kraamzorg De Kraamvogel  
BTK Kraamzorg  
Kraamzorg Liemers Care

Allerlei informatie voor jonge ouders, o.a. consultatiebureau  
Website over opgroeien  
Lactatiekundigen in Montferland, Braamt  
Borstvoedingsorganisatie  
Borstvoedingsorganisatie  
Website over postnatale depressie  
Website over psychose  
Onafhankelijke informatie over anticonceptie  
Over gebarentaal bij oa baby's  
Over Dunstan Babytaal  
Babyconsulente Angela bij onrustige babys, Wehl  
Hulp bij draagdoeken

Onderwater bevallen  
Voor oa bellypainting/buikschilderingen in Doetinchem  
Voor oa bellypainting/buikschilderingen in Didam  
Voor babyfoto's

[www.echowonder.nl](http://www.echowonder.nl)

uitgebreide folder over zwangerschap

Pretechobureau in Arnhem